

HPA-as en cognitief functioneren bij ouderen

De HPA-as, voluit de hypothalamus-hypofyse-bijnier as speelt een belangrijke rol als we in een stressvolle situatie komen of zijn. Daarbij speelt het hormoon cortisol een belangrijke rol. Iedereen heeft dat hormoon, en de concentratie in het lichaam varieert gedurende de dag. Cortisol neemt toe bij het ontwaken, en neemt na een paar uur weer af. In een eerdere studie binnen NESDO is gevonden dat deze piek bij ouderen met een depressie wat afgevlakt is. Ook bleek uit een eerdere studie binnen NESDO dat depressieve ouderen meer problemen hadden met het geheugen, de snelheid waarop informatie wordt verwerkt en het uitvoeren van meerdere taken tegelijk. Dit wordt ook wel het cognitief functioneren genoemd.

We waren nu benieuwd of veranderingen in de stress-respons (cortisol concentraties) ook invloed had op het cognitief functioneren bij ouderen met een depressie. Hiervoor hebben wij binnen NESDO naar zowel mensen met als zonder een depressie gekeken. Bij de ouderen met een depressie bleek er geen verband tussen cortisol en cognitie. We vonden wel een verband tussen cortisol en cognitief functioneren bij niet-depressieve ouderen. Alleen lijken deze bevindingen niet consequent te zijn en eerder op toevalsbevindingen te wijzen.

Concluderend lijkt cortisol dus geen belangrijke factor die maakt dat ouderen met een depressie meer moeite hebben met cognitief functioneren.