

Het hebben van chronische pijn op latere leeftijd leidt vaak tot beperkingen in het dagelijks leven. In deze studie onderzochten we kenmerken van chronische pijn bij oudere volwassenen met onverklaarde lichamelijke klachten, oudere volwassenen met verklaarde lichamelijke klachten en oudere volwassenen met een depressie.

Hiervoor hebben we de gegevens gebruikt uit twee wetenschappelijke studies. We gebruikten uit de OPUS studie de gegevens van 102 oudere volwassenen met onverklaarde lichamelijke klachten en 145 oudere volwassenen met verklaarde lichamelijke klachten. Uit de NESDO studie gebruikten we de gegevens van 275 oudere volwassenen met een depressie. Al deze deelnemers vulden onder andere een vragenlijst in over kenmerken van pijn, zoals de intensiteit van de pijn en de mate waarin men zich beperkt voelt door de pijn.

Oudere volwassenen met onverklaarde lichamelijke klachten en oudere volwassenen met een depressie blijken in gelijke mate kans te hebben op het krijgen van chronische pijn. Beide patiëntgroepen hebben, in vergelijking met oudere patiënten met verklaarde lichamelijke klachten, zelfs twee keer zoveel kans om chronische pijn te krijgen.

Oudere patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten en oudere volwassenen met een depressie lijken erg op elkaar wat betreft pijnintensiteit, de mate van beperkingen door de pijn en het aantal plekken waarop men pijn heeft. Zij lijken zelfs meer last te hebben van de pijn dan oudere volwassenen met chronische pijn bij verklaarde lichamelijke klachten.

Deze resultaten wijzen op het belang van goede (somatische en psychologische) pijnbehandeling op latere leeftijd. In vervolgonderzoek zou uitgezocht moeten worden hoe deze pijnbehandeling op latere leeftijd eruit zou moeten zien voor de verschillende patiëntgroepen.