

Apathie bij depressie op jongere leeftijd en oudere leeftijd

Er wordt gedacht dat de klinische presentatie van depressie op oudere leeftijd verschilt van die op jongere leeftijd. Depressie op oudere leeftijd zou vaker samen gaan apathie dan depressie op jongere leeftijd. Wij hebben onderzocht of klinisch relevante apathie bij depressie op oudere leeftijd vaker voorkomt dan bij depressie op jongere leeftijd.

Hiervoor hebben we de gegevens van in totaal 605 depressieve deelnemers uit zowel de NESDO als de NESDA studie gebruikt met een leeftijdsverdeling van 18 tot 93 jaar. Deze depressieve groep kon onderverdeeld worden in 217 jongere volwassenen (jonger dan 60 jr.) en 388 oudere volwassenen (60 jaar of ouder). Apathy werd vastgesteld met behulp van de Apathie Schaal waarbij een score behaald kan worden tussen de 0 en 42, een hogere score duidt op een meer apathie symptomen. Indien op de Apathie Schaal een score van 14 of meer behaald wordt is er sprake van klinisch relevante apathie.

Wij vonden klinische relevante apathie bij 269 van de 388 (74.5%) depressieve ouderen en bij 116 van de 217 (53.5%) jonger volwassenen. Bij depressie op oudere leeftijd komt apathie dus vaker voor, maar de risicofactoren van apathie waren, behalve roken, niet verschillend in beide leeftijdsgroepen. We vonden met name roken geassocieerd was met de aanwezigheid van apathie bij depressie op oudere leeftijd en dus niet bij depressie op jongere leeftijd.

Bij de hele groep personen met een depressie vonden we dat hogere leeftijd, mannelijk geslacht en de aanwezigheid van ernstigere depressie onafhankelijk geassocieerd was met de aanwezigheid van apathie.

Wij concludeerden dat klinisch relevante apathie significant vaker voorkomt bij depressie op oudere leeftijd dan op jongere leeftijd, maar dat de risicofactoren van apathie grotendeels hetzelfde zijn in beide leeftijdsgroepen.

Of het beloop van apathie bij depressie op jongere leeftijd dezelfde is als op oudere leeftijd zal verder onderzocht moeten worden.