

Artikel: Depressive subtypes in an elderly cohort identified using latent class analysis

Auteur: Veltman et al.

Depressie bij ouderen komt veel voor, en heeft een grote impact op zowel de patiënt als de naasten. Een depressie kan zich op allerlei verschillende manieren uiten. Het lijkt erop dat wat wij 'depressie' noemen helemaal geen eenduidige ziekte is, maar waarschijnlijk allerlei subtypen heeft. Deze subtypen hebben mogelijk niet alleen een andere ontstaanswijze, maar hebben ook een andere behandeling nodig. Het handboek voor de psychiatrie onderscheidt al een aantal subtypen, maar deze zijn voornamelijk gebaseerd op de 'klinische blik', en bovendien vooral onderzocht in volwassenen. Een andere manier om te kijken of een depressie onder te verdelen is in subtypen, is om de computer te laten kijken of depressieve symptomen in groepen kunnen worden verdeeld. Hierbij voer je alle symptomen van alle proefpersonen in in de computer, en deze gaat kijken welke symptomen het meest samen voorkomen. We kwamen uit op drie verschillende groepen depressie.

De eerste groep hebben we 'atypisch' genoemd, en bestond uit 15% van de onderzochte groep. Deze werd gekenmerkt door een hoge ernst van depressie, teveel eten, en gewichtstoename. Mensen in deze atypische groep waren vaker vrouw, gemiddeld iets jonger, en hadden ook op jongere leeftijd hun eerste depressie gehad dan andere groep. Verder hadden zij gemiddeld een hoger gewicht, en vaker metabool syndroom dan de andere groepen.

De tweede groep hebben we 'melancholisch' genoemd, en bestond uit 38% van de onderzochte groep. Deze groep werd gekenmerkt door ook een hoge ernst van depressie, minder eetlust, en afvallen. Mensen in de melancholische groep hadden ook vaker een angststoornis bij hun depressie, en het minste last van hart- en vaatziekten van alle groepen.

De derde groep hebben we 'matig ernstig' genoemd, en bestond uit 47% van de onderzochte groep. Zij verschilden vooral van de andere groepen doordat hun depressie minder ernstig was dan die van de andere groepen.

Belangrijk aan deze bevindingen is dat er dus ook met deze onderzoeksmethode verschillende subtypen van depressie zijn te vinden, die niet alleen verschillen op symptomen, maar ook op andere kenmerken zoals leeftijd en het voorkomen van lichamelijke ziekten. Dit kan verder onderzoek naar depressie helpen, zowel naar het ontstaan ervan, als naar de meest effectieve behandeling voor elke patiënt.