

Samenvatting van het artikel 'Loneliness and cardiovascular disease and the role of late-life depression'.

Uit eerdere onderzoeken is bekend dat eenzaamheid gepaard gaat met meer ziekte en een hogere kans om te overlijden. Het is echter nog niet bekend hoe dat komt.

Wij hebben onderzocht of hart- en vaatziekten meer voorkomen bij eenzaamheid. Als dit zo is, zou dit misschien de grotere kans op ziekte en overlijden kunnen verklaren. Het is bekend dat hart- en vaatziekten vaker voorkomen bij mensen met een depressie. Daarom hebben we de aanwezigheid van depressie in dit onderzoek meegenomen.

We hebben gekeken naar het verband tussen de aanwezigheid van hart- en vaatziekten, zoals een hartinfarct, beroerte of verminderde doorbloeding in de benen, en gevoelens van eenzaamheid. Daarbij hebben we ook gekeken of het hebben van een depressie hierbij verschil maakt, en ook hebben we gekeken of dit verschillend is voor mannen en vrouwen.

Wij verwachtten dat bij mensen die zich eenzaam voelen, er meer hart- en vaatziekten voorkomen. Ook dachten wij dat dit nog sterker het geval zou zijn bij mensen met een depressie.

Wat wij echter vonden is dat wanneer je verschillende andere factoren in aanmerking neemt, zoals leeftijd, het hebben van een partner en lichamelijke activiteit, er geen verband is tussen eenzaamheid en hart- en vaatziekten. Dit is bij depressieven niet anders dan bij niet-depressieven. Wat we echter ook vonden, is dat er wel degelijk een verschil is tussen mannen en vrouwen: bij vrouwen vonden we wel een verband tussen eenzaamheid en hart- en vaatziekten. Wanneer we echter de aanwezigheid van een depressie in aanmerking genomen werd, verdween dit verband.

Onze conclusie is dan ook dat het verband tussen eenzaamheid en hart- en vaatziekten bij vrouwen verklaard wordt door de aanwezigheid van depressie.