

Piekeren en aandachtscontrole voorspellen het beloop van angstklachten bij ouderen met een depressie

Philip Spinhoven, Date C. van der Veen, Richard C. Oude Voshaar en Hannie C. Comijs

Veel ouderen met een depressie hebben ook last van angst. In deze studie onderzochten we of piekeren over belangrijke levensgebeurtenissen het beloop van angstklachten voorspelt of dat ouderen die veel piekeren een slechter beloop van angstklachten hebben als ze geconfronteerd worden met ingrijpende levensgebeurtenissen. Verder onderzochten we of aandachtscontrole (het bewust kunnen richten van de aandacht) en hartritme variabiliteit (een lichamelijke maat voor onder meer emotionele flexibiliteit) het beloop van de angstklachten voorspelden.

We onderzochten 378 depressieve ouderen uit de NESDO studie, waarvan er 144 tevens een angststoornis hadden. Van hen hadden 58% milde angstklachten die in de loop van twee jaar afnamen, 33% hadden gemiddeld ernstige en aanhoudende angstklachten en 9% hadden ernstige en aanhoudende angstklachten.

We vonden dat ouderen die veel piekerden en hun aandacht slechter konden controleren een ongunstiger beloop van hun angstklachten vertoonden. Ouderen die veel piekerden reageerden echter niet met meer angst als ze tijdens de onderzoeksperiode van twee jaar met ernstige levensgebeurtenissen werden geconfronteerd.

We concludeerden dat het van belang is om meer aandacht te schenken aan het piekeren bij ouderen en hen te helpen minder te piekeren. Dit zou kunnen helpen om hun angstklachten te verlichten.