

In deze studie onderzochten we het effect van de aanwezigheid van chronische ziekten op het beloop en herstel van depressie tijdens twee jaar follow-up. We onderzochten de volgende chronische ziekten: longziekten, hart- en vaatziekten (inclusief diabetes mellitus), ziekten van het bewegingsapparaat (inclusief slijtage en reuma), maagdarmsziekten, kanker en schildklierziekten. Zoals eerder onderzoek al aantoonde, bevestigde ons onderzoek dat de aanwezigheid van meerdere chronische ziekten tegelijkertijd (multimorbiditeit) geassocieerd is met de aanwezigheid van een depressie 2 jaar later. Ook bleek dat er vaker een chronisch ernstig beloop van de depressie tijdens deze twee jaar werd gevonden bij multimorbiditeit. Vooral de aanwezigheid van hart- en vaatziekten of een ziekte van het bewegingsapparaat bleek geassocieerd te zijn met een depressie na twee jaar follow-up en met een chronisch ernstig beloop van de depressie. Verder bleek dat een chronisch wisselend beloop van depressie vaker voorkwam bij depressieve ouderen met een longziekte of kanker. De aanwezigheid van longziekten bleek eveneens geassocieerd met een ernstig chronisch beloop van depressie. Schildklier- en maagdarmsziekten waren niet geassocieerd met een chronisch of recidiverend beloop van depressie.