

De impact van frailty op depressie bij ouderen

Frailty is term voor een vorm van kwetsbaarheid, waarbij ouderen een groter risico lopen op gezondheidsproblemen, zoals invaliditeit, ziekenhuisopnames, complicaties na operaties en zelfs overlijden. Dit komt doordat de reservecapaciteit van het lichaam zodanig is afgenomen dat dit het herstel belemmerd na soms zelfs maar een kleine stressor of gebeurtenis. Hierdoor kunnen mensen in een neerwaartse spiraal terechtkomen waarin zij steeds meer gezondheidsproblemen krijgen.

Frailty wordt veroorzaakt door een combinatie van vijf factoren: verminderde spierkracht, verlaagd activiteitenpatroon, lage loopsnelheid, uitputting en gewichtsverlies. Wanneer drie of meer van deze kenmerken aanwezig zijn wordt er gesproken van frailty.

Uit eerder onderzoek weten we dat frailty veel vaker voorkomt bij ouderen met een depressie dan bij niet-depressieve ouderen. We weten nog niet zo goed wat de gevolgen zijn van frailty op het beloop van depressie. Dat hebben onderzocht met de gegevens uit NESDO. Hiervoor maakten we gebruik van de gegevens die bij de eerste meting verzameld zijn en de gegevens die 2 jaar daarna verzameld zijn.

Het bleek dat ouderen die een depressie hadden en frail waren een ongunstiger beloop van de depressie hadden. Zij waren na twee jaar vaker depressief en uit de gegevens die tussentijds verzameld werden, kwamen we te weten dat zij gedurende de twee jaar ook ernstiger depressieve klachten ervoeren dan de depressieve ouderen die niet frail waren.

We kunnen dus concluderen dat frailty een negatieve impact heeft op het beloop van depressie. Ook viel op dat de rest-klachten die na 2 jaar nog aanwezig waren in de groep mensen met een depressie en frailty mogelijk ook toegeschreven kunnen worden aan frailty en niet aan depressie. Dit vraagt om een andere behandelaanpak.