

BIG FIVE PERSOONLIJKHEIDSKENMERKEN EN MEDISCHISCH OMVERKLAARDE KLACHTEN BIJ OUDEREN

Het hebben van medisch onverklaarde klachten wordt wel in verband gebracht met specifieke persoonlijkheidskenmerken. Hier is echter nog vrijwel geen onderzoek naar gedaan. Onze studie vergelijkt ouderen met medisch onverklaarde klachten (96 ouderen) met een groep mensen met medisch verklaarde klachten groepen die vaak hun huisarts bezoeken (153 ouderen), een depressieve groep (255 deelnemers van NESDO) en een gezonde controle groep (125 NESDO deelnemers).

Uit de resultaten bleek dat de vier groepen verschilden met betrekking tot de persoonlijkheidskenmerken neuroticisme, extraversie, en aangenaamheid. De analyses toonden dat mensen met medisch onverklaarde klachten vergeleken met controles hoger scoorden op neuroticisme en aangenaamheid, en vergeleken met depressieve patiënten lager scoorden op neuroticisme en hoger op extraversie en aangenaamheid. Een opvallende uitkomst was dat zowel mensen met medisch onverklaarde klachten als mensen met medisch verklaarde klachten een vergelijkbaar persoonlijkheidsprofiel hadden. Hypochondrie en somatisatie bleken samen te hangen met een hogere uitkomst op neuroticisme en een lager uitkomst van extraversie en zorgvuldigheid, onafhankelijk of het lichamelijke symptoom verklaard was of niet.

We concludeerden dat hypochondrie en somatisatie wellicht betere voorspellers zijn van psychopathologie dan het feit dat een lichamelijke klacht medisch verklaart is of niet.