

## **Cardiovasculaire last en cognitief functioneren bij depressieve ouderen**

Uit onderzoek blijkt dat hart- en vaatziekten en de risicofactoren daarvoor, gerelateerd zijn aan verminderd cognitief functioneren. Men denkt dat aderverkalking in de vaten in de hersenen hieraan ten grondslag ligt. Omdat depressieve mensen vaak cognitieve stoornissen hebben, hebben wij onderzocht of cardiovasculaire factoren gerelateerd zijn aan verminderd cognitief functioneren 378 ouderen met een klinische depressie.

Uit de resultaten bleek dat de enkel-arm-index (maat voor aderverkalking ) en het hebben van hart- en vaatziekten samenhangt met een tragere informatieverwerking. In de subgroep van 267 deelnemers zonder hart- en vaatziekten bleek de Framingham Risico Score (een samengestelde maat voor cardiovasculaire risicofactoren) ook samen te hangen met een tragere informatieverwerking, maar ook met een verhoogde afleidbaarheid. Er werden geen verbanden tussen de cardiovasculaire maten en het geheugen gevonden.

Het verband tussen cardiovasculaire last en informatieverwerking in onze studie was zwakker dan dat vaak gevonden wordt in studies in de algemene bevolking. Mogelijk wordt het cognitief functioneren al dermate negatief beïnvloed door de depressie zelf, dat de cardiovasculaire belasting daar bovenop weinig impact meer heeft.