

Onthouding en riskant gebruik van alcohol bij ouderen met depressie

Zowel het niet drinken van alcohol als overmatig alcoholgebruik wordt in verband gebracht met een grotere kans op overlijden, een slechtere lichamelijke gezondheid, en meer risico op angst en depressie, dan gematigd alcoholgebruik. Dit soort studies is nog weinig gedaan bij ouderen, hoewel alcoholgebruik en alcoholgerelateerde problemen steeds meer voorkomen bij ouderen.

In dit onderzoek vergeleken we de alcoholconsumptie tussen depressieve en niet-depressieve ouderen, en onderzochten we welke factoren verband houden met geheelonthouding en riskant alcoholgebruik bij depressieve ouderen.

De onderzoeksgroep bestond uit 373 NESDO-deelnemers met depressie, en 128 NESDO-deelnemers zonder depressie. Alcoholgebruik werd vastgesteld met een vragenlijst: de Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT). Deelnemers werden in drie groepen ingedeeld: mensen die niet drinken, gematigde drinkers en riskante drinkers. Vervolgens keken we welke eigenschappen van de depressieve deelnemers verband hielden met hun alcoholgebruik.

Van de depressieve groep dronken 150 deelnemers (40.2%) geen alcoholische dranken, 152 (40.8%) waren gematigde drinkers, en 71 (19.0%) riskante drinkers. De depressieve deelnemers dronken vaker geen alcohol dan de niet-depressieve deelnemers. Het percentage riskante drinkers was in beide groepen hetzelfde. Depressieve mensen die geen alcohol dronken gebruikten vaker benzodiazepinen (kalmeringsmiddelen), maar minder vaak antidepressiva (medicijnen tegen depressie) dan gematigde drinkers. Ook hadden zij slechtere cognitieve functies dan gematigde drinkers. Riskante drinkers rookten vaker, hadden minder lichamelijke beperkingen, maar hadden ernstiger depressieve klachten dan matige drinkers. 19% van de depressieve ouderen waren riskante drinkers. Omdat riskant drinken de lichamelijke gezondheid en het resultaat van behandeling negatief kan beïnvloeden, is alertheid op alcoholgebruik bij ouderen met depressie geboden.