

BDNF BIJ DEPRESSIEVE OUDEREN; HET EFFECT VAN SSRI GEBRUIK EN INTERACTIE MET SEKSUEEL MISBRUIK

Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF) speelt in de hersenen een rol bij de groei en vorming van hersencellen en hun verbindingen. Ook speelt het een rol in reactie op chronische en acute stress op moleculair niveau. We weten uit eerder onderzoek bij jongere volwassenen dat de hoeveelheid BDNF, aantoonbaar in het bloed, veel lager is bij depressieve patiënten in vergelijking met niet depressieve controle personen. Ook weten we dat de BDNF waardes weer herstellen wanneer er SSRIs (moderne antidepressiva) gebruikt worden. Het doel van deze studie was om ook bij depressieve ouderen te onderzoeken of BDNF waardes in bloed lager zijn en daarnaast wat het verband is met stress, SSRI gebruik en karakteristieken van depressie zoals ernst en recidief.

We onderzochten BDNF waardes in het bloed van 259 depressieve ouderen zonder SSRI, 99 depressieve ouderen met SSRI en 119 niet-depressieve ouderen. Bij de depressieve ouderen die wel een SSRI gebruikten waren de BDNF waardes significant hoger dan bij de depressieve ouderen die geen SSRI gebruikten en ze waren ook hoger dan bij de niet-depressieve ouderen. Dit verschil bleef bestaan ook wanneer we rekening hielden met verschillen in leeftijd, geslacht, levensstijl kenmerken, cognitief functioneren en lichamelijke ziekten. Recente belangrijke levensgebeurtenissen bleken bij de niet depressieve ouderen samen te gaan met lagere BDNF waardes. Dit verband zagen we niet bij de depressieve ouderen. Trauma in de jeugd bleek in geen van de drie groepen samen te gaan met veranderingen in BDNF waardes. Wel vonden we dat BDNF waardes hoger waren bij depressieve ouderen met een SSRI wanneer er geen seksueel misbruik in de jeugd had plaatsgevonden in tegenstelling tot wanneer dat wel had plaatsgevonden.