

## **Verschillende definities van de angstige depressie bij ouderen; angstaanjagend grote verschillen!**

In toenemende mate komt naar voren dat een depressieve stoornis in combinatie met angstklachten, een specifiek type depressie betreft: de angstige depressie. Verschillende studies hebben inmiddels aangetoond dat een angstige depressie, vergeleken met een 'normale' depressie gepaard gaat met meer functionele beperkingen, een slechtere prognose en een hogere mate van suicidaliteit. Echter, er bestaat geen overeenstemming over wanneer nu eigenlijk van een 'angstige depressie' gesproken kan worden. Verschillende onderzoekers gebruiken dan ook verschillende definities. Wanneer zij hun resultaten met die van andere vergeleken, gaan ze er voor het gemak vanuit dit de verschillende definities nagenoeg dezelfde depressieve patiënten als 'angstig depressief' typeren.

Binnen de Nederlandse Studie naar Depressie bij Ouderen (NESDO) werden angstklachten op verschillende manieren in kaart gebracht. Ten eerste werd gekeken of mensen naast een depressieve stoornis, ook voldeden aan de criteria van een specifieke angststoornis, zoals de generaliseerde angststoornis (piekerstoornis), een paniekstoornis, agorafobie ('pleinvrees') en een sociale angststoornis. We konden dus de angstige depressie definiëren op basis van de aanwezigheid van één of meerdere specifieke angststoornissen. Dit noemde we de 'syndromale definitie'.

Daarnaast werden twee vragenlijsten afgenomen die inventariseerden in hoeverre mensen angstklachten ervaarden (de Beck Anxiety Inventory) en in hoeverre mensen overmatig piekeren (de Worry Scale). We konden dus ook een angstige depressie definiëren als een depressie waarbij mensen zelf een hoog angstniveau of een hoog piekerniveau aangaven. Dit noemden we de 'dimensionele definitie'.

Het bleek dat 39.3% van de depressieve ouderen een angstige depressie had op basis van de syndromale definitie, te weten een of meerdere angststoornissen. Daarnaast bleek dat 41.9% van de depressieve ouderen significante angstklachten aangaven op de Beck Anxiety Inventory. Deze percentages liggen dicht bij elkaar en dus zou je verwachten dat beide definities redelijk goed overeenkomen.

Echter, het blijkt dat mensen die 'angstig depressief' zijn volgende de ene definitie, een heel andere groep zijn dan de mensen die volgens de andere definitie 'angstig depressief' zijn. Dit betekent dat veel onderzoek over de angstige depressie niet zomaar op één hoop gegooid kan worden. Hier zal veel meer rekening mee gehouden moeten worden, willen we in de toekomst niet alleen de angstige depressie goed leren herkennen, maar ook goed leren behandelen.