

De inflammatoire factor GDF-15 lijkt is geen onafhankelijke marker voor late-life depressieve stoornis

Growth Differentiation Factor-15 (GDF-15) is een inflammatoire molecuul dat reageert op cel stress. Omdat depressie wordt geassocieerd met ontsteking, hebben we onderzocht of GDF-15 levels verhoogd zijn bij mensen met een depressie.

Hiervoor hebben de onderzoekers plasma GDF-15 geanalyseerd in 350 60-plussers die in de laatste zes maanden een depressieve stoornis hadden en in 128 niet-depressieve controles uit de NESDO studie. De uitkomsten werden vergeleken met klinische en andere karakteristieken van de deelnemers.

Uit de analyses bleek dat plasma GDF-15 concentraties 22% hoger waren bij patiënten met een ernstige depressie vergeleken met controles. Binnen de depressieve groep waren de waarden hoger bij patiënten met oudere aanvangsleeftijd van de depressie. GDF-15 niveau's vertoonden een kleine positieve samenhang met de niveaus van andere inflammatoire factoren IL-6 en C-reefief proteïne ($r = 0,23$ en $0,24$, $p < 0,05$). De toename in GDF-15 was onafhankelijk van andere ziekten, zoals hart- en vaatziekten, diabetes en reuma, en anti-inflammatoire geneesmiddelen. Echter, de toename was afhankelijk van leefstijlfactoren zoals roken, lichaamsbeweging en alcoholgebruik. Noch de ernst van depressie als antidepressivagebruik hing samen met GDF-15 levels als we corrigeerden voor leefstijl factoren. We concludeerden dan ook dat de inflammatoire factor GDF-15 geen onafhankelijke marker is voor depressieve bij ouderen.