

Depressie, cardiovasculaire last en het 2-jaars beloop van cognitief functioneren

Uit onderzoek blijkt dat depressie gepaard gaat met een verminderd cognitief functioneren. Wij hebben onderzocht of het cognitief functioneren ook verbetert als de depressie overgaat. Voor dit onderzoek deden 378 ouderen mee die aan het begin van de studie depressief waren. Bij 285 van deze mensen is gemeten of zij na 2 jaar nog depressief waren of niet. Tevens is bij deze mensen het cognitief functioneren gemeten aan het begin van de studie en na 2 jaar. 173 mensen waren na 2 jaar niet meer depressief, maar 112 mensen waren dat nog wel. Er was geen verschil tussen deze 2 groepen in het 2-jaars beloop van cognitief functioneren. Dus, ook als de depressie overgaat blijft het cognitief functioneren verminderd.

Ook hebben we in deze groep van depressieve ouderen onderzocht of de cardiovasculaire last een effect heeft op het 2-jaars beloop van cognitief functioneren. Bij ouderen van de algemene bevolking is namelijk gevonden dat cardiovasculaire last een slecht effect heeft op het beloop van cognitief functioneren. Dit komt mogelijk door aderverkalking in de hersenen. Hiertoe hebben we cardiovasculaire last gemeten met de Framingham Risk Score (een samengestelde maat voor cardiovasculaire risicofactoren bestaande uit bloeddruk, cholesterol, roken, diabetes), de enkelarm index (een maat voor aderverkalking) en het hebben van hart- en vaatziekten. Echter, geen van deze maten voor cardiovasculaire last hing samen met een slechter 2-jaars beloop van het cognitief functioneren. Dit is dus in tegenstelling tot wat vaak wordt gevonden in de algemene bevolking. Mogelijk wordt het cognitief functioneren al dermate negatief beïnvloed door de depressie zelf, dat de cardiovasculaire belasting daar bovenop weinig impact meer heeft.