

## **Biologische ontregeling bij depressie afhankelijk van subtype depressie**

### **ACHTERGROND**

De ene depressie is de andere niet. Onderzoek maakt steeds meer duidelijk dat er verschillende soorten depressie te onderscheiden zijn en dat de onderliggende oorzaken van deze subtypen van depressie van elkaar verschillen. Vooral bij ouderen kunnen de verschillen in oorzaken van depressie groot zijn omdat bij ouderen de langere levensgeschiedenissen sterk uiteen kunnen lopen. Recente onderzoeken laten zien dat een verstoorde werking van het immuunsysteem, overgewicht en een ontregelde vet- en suikerstofwisseling mogelijke oorzaken zijn van een depressie. Waarschijnlijk spelen deze biologische factoren niet bij alle mensen met depressie een rol.

### **METHODE**

In de NESDO studie hebben we onderzocht of de buikomtrek, cholesterol, bloeddruk, bloedsuiker en de ontstekingsfactoren C-reactive protein (CRP) en interleukine-6 (IL-6) hoger waren bij mensen met depressie en of deze factoren met bepaalde depressiekenmerken samengaan.

### **RESULTATEN**

Depressieve ouderen hadden een lagere IL-6-spiegel, buikomtrek, bloeddruk en bloedsuiker. Een kleinere buikomtrek en lagere bloeddruk werden met name gevonden bij depressieve ouderen met milde depressieve klachten, en onder ouderen met een eerste depressieve episode na het 50ste jaar. Ook bleken een kleinere buikomtrek en lagere bloedsuikerspiegels beperkt tot ouderen met een niet-atypische depressieve stoornis; bij ouderen met een atypische depressie werden juist een verhoogd cholesterol gevonden. Een atypische depressie kenmerkt zich in het algemeen door een toename in eetlust, gewicht en slaap.

### **CONCLUSIE**

In tegenstelling tot onze verwachting vonden we minder overgewicht en lagere waarden van cholesterol, bloedsuiker, en ontstekingsfactoren bij ouderen met depressie. Biologische waarden waren met name lager bij depressieve ouderen met milde klachten of met een eerste depressieve episode na het 50ste jaar. Ouderen met een atypische depressie vertoonden relatief vaker verhoogde waarden op deze biologische maten. Symptoomprofielen lijken hiermee essentieel in het onderzoek naar biologische ontregelingen binnen de ouderdomsdepressie.