

## **Het verband tussen depressie en eenzaamheid en de invloed van sociale steun, cognitief functioneren en persoonlijkheid.**

### **Samenvatting**

In dit onderzoek wilden wij antwoord krijgen op een aantal vragen. Ten eerste wilden we weten of er een verband bestaat tussen depressie, en emotionele en sociale eenzaamheid op oudere leeftijd. Emotionele eenzaamheid ontstaat door het ontbreken van een hechte, emotionele band met anderen. We spreken van sociale eenzaamheid als je minder contact met andere mensen hebt dan je wenst. Ten tweede vroegen wij ons af of een eventueel verband tussen depressie en emotionele en sociale eenzaamheid verklaard kan worden door een aantal factoren zoals sociale steun, cognitief functioneren en persoonlijkheid. Deze vragen onderzochten we bij 341 depressieve en 125 gezonden ouderen. Allen waren 60 jaar of ouder. De ouderen vulden vragenlijsten in waarmee we informatie kregen over de ervaren eenzaamheid en de factoren waarin we geïnteresseerd waren.

Het onderzoek laat zien dat op oudere leeftijd depressie een sterk verband heeft met emotionele eenzaamheid, echter niet met sociale eenzaamheid. We zagen dat de kans op emotionele eenzaamheid bij depressieve ouderen door een aantal persoonlijkheidskenmerken vergroot werd, namelijk: een hoge mate van neuroticisme, lage mate van extraversie en laag gevoel van eigen controle (mastery). Ook bleek de ernst van de depressie de kans op emotionele eenzaamheid bij depressieve ouderen te vergroten.

Huidig onderzoek laat zien dat het belangrijk is om aandacht te hebben voor depressie en emotionele eenzaamheid op oudere leeftijd. Wij adviseren dat er sociale programma's ontwikkeld worden waarmee beiden opgespoord en behandeld worden.