

## **Pijn bij oudere volwassenen met een depressie**

Pijn en depressie zijn beiden veelvoorkomende problemen op latere leeftijd en komen vaker tegelijkertijd voor dan men op basis van toeval zou verwachten. In eerder wetenschappelijk onderzoek zijn er meer aanwijzingen gevonden dat pijn voorafgaat aan het krijgen van een depressie dan andersom. Toch weten we nog maar weinig over welke factoren samenhangen met pijn bij depressie op latere leeftijd. Daarom hebben we in dit onderzoek aan de hand van de NESDO gegevens bekeken 1) in hoeverre pijn eigenschappen, bijvoorbeeld het aantal pijnlocaties, verschillen bij oudere volwassenen met en zonder depressie; 2) in hoeverre lichamelijke, levensstijl, psychologische en sociale factoren samenhangen met de intensiteit van pijn, de beperkingen door pijn en het aantal pijnplekken bij oudere volwassenen met een depressie.

In de NESDO studie is bij depressieve en niet-depressieve ouderen een vragenlijst afgenomen over op welke plekken men pijn heeft ervaren in de afgelopen zes maanden. Ook wordt gevraagd welke pijn het meest belastend is, om vervolgens een aantal aanvullende vragen hierover te stellen. Bijvoorbeeld hoe intens deze pijn gemiddeld genomen is en in hoeverre deze pijn de dagelijkse activiteiten verstoort. Deze gegevens zijn gebruikt in dit onderzoek, net als de gegevens over onder andere lichamelijke klachten, medicijngebruik, roken, angstklachten en eenzaamheid.

Depressieve ouderen blijken vaker chronische pijn te ervaren en deze pijn als intenser en meer beperkend te ervaren dan niet-depressieve ouderen. Ook blijken zij op meer plekken pijn te voelen dan de niet-depressieve ouderen. Het risico op een depressie blijkt hoger te zijn wanneer men last heeft van chronische pijn op latere leeftijd, maar ook wanneer men acute pijn heeft op latere leeftijd. Verschillende lichamelijke, levensstijl, psychologische en sociale factoren blijken bovendien samen te hangen met de intensiteit van pijn, de beperkingen door de pijn en het aantal plekken waarop men pijn heeft. Van deze factoren blijkt angst de meest duidelijk aanwezige te zijn. Dit geeft aan dat angst een belangrijk aandachtspunt zou kunnen zijn in de behandeling van pijn bij ouderen met een depressie.