

De rol van lichamelijke kwetsbaarheid in het verband tussen depressie en lichamelijke ziektes.

Lichamelijke kwetsbaarheid en depressie komen beide vaak voor bij mensen die ook lichamelijk ziek zijn. Lichamelijke kwetsbaarheid is geen ziekte, maar vergroot wel de kans op het krijgen van ziektes, of andere vervelende gezondheidsproblemen (bijvoorbeeld vallen, jezelf niet meer kunnen verzorgen en invaliditeit).

Lichamelijke kwetsbaarheid en depressie zijn nog niet vaak samen onderzocht in relatie tot lichamelijke ziektes. Met behulp van de gegevens uit NESDO hebben we dit onderzocht. In NESDO wordt lichamelijke kwetsbaarheid gemeten als de optelsom van zwakke hand knijpkracht, ongewild gewichtsverlies, verminderd uithoudingsvermogen/ energie, lage loopsnelheid en weinig lichamelijke activiteit. Hoe meer van deze kenmerken aanwezig zijn, hoe groter de lichamelijke kwetsbaarheid.

In dit onderzoek werd het verband tussen depressie en lichamelijke ziektes bevestigd. Het verband tussen depressie en lichamelijke ziektes blijkt voor een deel verklaard te worden door lichamelijke kwetsbaarheid, maar ze leiden ook onafhankelijk van elkaar tot lichamelijke ziektes.