

Neutrophil Gelatinase-Associated Lipocalin (NGAL), een bijzondere ontstekingsstof.

Ouderdomsdepressie blijkt gepaard te gaan met een lichte verhoging van verschillende ontstekingsstoffen in het bloed. Dit wijst op een verband tussen de ouderdomsdepressie en ontregeling of veroudering van het afweersysteem. Recent heeft onze onderzoeksgroep een specifiek ontstekingseiwit gevonden dat verband blijkt te houden met depressieve klachten bij de ziekte van Alzheimer. Dit betrof het Neutrophil Gelatinase-Associated Lipocalin (NGAL); deze ontstekingsstof grijpt specifiek aan op TNF α receptor 1. Dit is een belangrijke receptor binnen het stemmingscircuit in de hersenen. Geneesmiddelen die hierop aangrijpen, blijken bij veel mensen ernstige depressieve klachten te veroorzaken. Bij depressieve ratten bleek NGAL in verhoogde concentraties voor te komen in de hersencircuits die betrokken zijn bij de stemmingsregulatie. In NESDO studie konden we aantonen dat ook in het bloed van depressieve ouderen NGAL waarden verhoogd zijn in vergelijking met niet-depressieve controles. Wanneer de klachten weer gedeeltelijk in remissie waren, waren ook de NGAL waarden weer iets lager. De hoogste waarden werden gevonden bij ouderen die eerder in hun leven ook een depressieve periode hadden doorgemaakt.

Deze bevindingen wijzen erop dat de algemene ontregeling van het afweersysteem mogelijk veel specifieker is bij depressie dan eerder gedacht. Omdat antidepressiva niet samenhang met de NGAL spiegels, kan het (in de verre toekomst) mogelijk een rol spelen bij het vervolgen van het beloop van de ouderdomsdepressie.