

Depressie en cognitief functioneren

Het verwerken van informatie door de hersenen wordt ook wel cognitief functioneren genoemd. Voorbeelden hiervan zijn het geheugen, maar ook het plannen van afspraken, de snelheid waarop informatie wordt verwerkt en het doen van meerdere dingen tegelijk. Bij het ouder worden gaat het cognitief functioneren achteruit. Dit hoort bij normale veroudering en is geen reden tot zorg.

Naast normale veroudering kunnen ook bepaalde processen, zoals een depressie, leiden tot een vermindering van het cognitief functioneren. Vooral bij een depressie op latere leeftijd lijken cognitieve problemen zich vaak voor te doen. Daarom wilden we dit in het NESDO onderzoek beter bestuderen.

In het NESDO onderzoek werd het cognitief functioneren gemeten met verschillende cognitieve taken, zoals het onthouden van een lijstje woorden, het nazeggen van een rij getallen in dezelfde en omgekeerde volgorde en het zo snel mogelijk benoemen van een aantal kleuren. Doordat bij het NESDO onderzoek zowel ouderen met een depressie als ouderen zonder een depressie meedoen kon er goed worden bepaald of ouderen met een depressie meer cognitieve problemen hebben dan ouderen zonder een depressie. Door de vragen in de schriftelijke vragenlijsten kon ook de ernst van de depressie worden bepaald waardoor gekeken kon worden of een ernstigere depressie leidt tot meer cognitieve problemen.

Uit het NESDO onderzoek bleek dat ouderen met een depressie meer problemen hebben met geheugen, de snelheid waarop informatie wordt verwerkt en het uitvoeren van meerdere taken te gelijk. Daarnaast bleek dat hoe ernstiger de depressie was hoe groter deze problemen waren. Ook het meemaken van een eerste depressieve episode, angstklachten en het gebruik van bepaalde antidepressiva was gerelateerd aan een verminderd cognitief functioneren.

Depressie op latere leeftijd is dus gerelateerd aan cognitieve problemen. Afhankelijk van welke symptomen mensen ervaren, de ernst, en welke klachten er verder bestaan kunnen ouderen met een depressie meer of minder last hebben van cognitieve problemen. Ook lijkt het belangrijk om bij het gebruik van antidepressiva deze mogelijke cognitieve problemen in de gaten te houden.