

In de NESDO studie is de relatie tussen bloeddruk en verschillende symptomen van depressie onderzocht. Eerdere studies bij ouderen zonder depressieve stoornis toonden aan dat een hogere bloeddruk samen ging met symptomen van apathie (zoals onverschilligheid en verminderde motivatie). Uit de NESDO studie blijkt dat ook bij oudere met een depressie, een hogere bloeddruk met name samenhangt met de apathie symptomen, en niet met andere symptomen van een depressie, zoals een verminderde stemming of lichamelijke klachten. Een mogelijke verklaring is dat een hogere bloeddruk kan leiden tot specifieke schade in het brein, wat met name de kans op symptomen van apathie verhoogt. Om deze theorie te bevestigen is aanvullende onderzoek nodig. Wel is nu duidelijk geworden, dat het belangrijk is om rekening te houden met verschillende symptomen van depressie, wanneer de relatie tussen bloeddruk en depressie wordt onderzocht.