

## **Depressie en persoonlijkheid**

*Lisette Koorevaar*

Vanuit eerder gedane studies zijn er aanwijzingen dat persoonlijkheidskenmerken een rol spelen bij het hebben van een depressie, en het al dan niet gunstige verloop ervan. Als we het over persoonlijkheidskenmerken hebben, hebben we het niet over persoonlijkheidsstoornissen, maar over karaktertrekken die op ieder mens van toepassing zouden zijn. Het zogenaamde Vijf Factoren Model dat we voor dit onderzoek hebben gebruikt onderscheidt vijf hoofdkenmerken van persoonlijkheid: neuroticisme, extraversie, nauwgezetheid, altruïsme en openheid. In onderzoek bij jongere volwassenen in de leeftijd tot 60 jaar is naar voren gekomen dat mensen met een depressie vaker neurotischer, introverter en minder nauwgezet zijn.

Met dit onderzoek wilden we bekijken of dit voor oudere volwassenen in de leeftijd van 60 jaar en ouder ook zo is. Er wordt namelijk ook wel eens beweerd dat het optreden van een depressie op latere leeftijd veel minder te maken heeft met persoonlijkheidskenmerken, en veel meer met ingrijpende levensgebeurtenissen zoals een overlijden van een dierbare naaste, of de aanwezigheid van lichamelijke ziekten of beperkingen.

Met ons onderzoek hebben we aangetoond dat persoonlijkheid wel degelijk een rol speelt bij depressie op latere leeftijd. Ouderen die wat neurotischer, introverter en minder nauwgezet zijn, lijken meer risico te lopen op het ontwikkelen van een depressie, en ook op het ontwikkelen van ernstigere depressieve klachten. Dezelfde persoonlijkheidskenmerken dus die bij een depressie op jongere leeftijd een rol spelen.

In een vervolgonderzoek willen we bekijken of persoonlijkheid meer samenhangt met een langdurige of juist kortdurende depressie. Ook willen we bekijken of persoonlijkheid van invloed is op het opklaren van een depressie.