

## **Screening naar metabool syndroom bij ouderen met een ernstige psychiatrische aandoening**

Het is bekend dat mensen met een ernstige psychiatrische aandoening een groter risico op hebben op cardiovasculaire aandoeningen en diabetes. Deze groep heeft een gemiddeld minder goede lichamelijke gezondheid en een lagere levensverwachting. Een aantal risicofactoren die gemeten kunnen worden in een screening zijn samen bekend als het 'metabool syndroom': hoge bloeddruk, hoog glucose, een te hoge buikomtrek, te laag HDL-cholesterol en te hoge triglyceriden. Bij mensen die minimaal drie van deze afwijkende waarden hebben, wordt gezegd dat er sprake is van metabool syndroom. Het blijkt dat deze mensen een duidelijk hoger risico hebben op het ontwikkelen van een cardiovasculaire aandoening en / of diabetes.

Het doel van dit onderzoek was om na te gaan wat specifiek de waarde is van het uitvoeren van een screening naar metabool syndroom bij ouderen met een ernstige psychiatrische aandoening. Er zijn veel onderzoeken hiernaar gedaan bij volwassenen, maar nooit specifiek bij ouderen. We hebben hiervoor onderzoek gedaan naar de resultaten van de screening bij 100 opeenvolgende patiënten van de polikliniek ouderen Zuid van GGZ in Geest in Amsterdam. Vervolgens hebben we deze resultaten vergeleken met een groep van 124 gezonde ouderen uit het NESDO onderzoek.

De gemiddelde leeftijd in beide groepen was 69 jaar. Van de groep met een psychiatrische aandoening had 52% een diagnose bipolaire stoornis en 48% een diagnose van schizofrenie. Het bleek dat 43% van de mensen met een ernstige psychiatrische een metabool syndroom had, terwijl dat bij 39,5% van de groep gezonde ouderen het geval was. Dit verschil was niet significant. Verder bleek dat we bij de helft van de groep met een ernstige psychiatrische aandoening ten minste één afwijkende metabole waarde vonden die nog niet eerder bij hen was vastgesteld.

We concludeerden dat het implementeren van routinematige screening naar metabool syndroom bij ouderen met een ernstige psychiatrische aandoening zinvol kan zijn. Het kan leiden tot het aantonen van een substantieel aantal niet eerder vastgestelde afwijkende waarden van het metabool syndroom.