

## **Bepalende factoren voor gedachten aan de dood of gedachten over zelfdoding bij depressieve ouderen**

### **Achtergrond**

Bij depressieve mensen worden gedachten aan de dood en gedachten aan zelfdoding meestal gezien als verschillende ernstmaten van suicidaliteit. Bij ouderen kunnen gedachten aan de dood ook te maken hebben met lichamelijke achteruitgang en verlies van dierbaren. Gedachten aan de dood zonder een (poging) zichzelf te doden en zonder dat men nadenkt over zelfdoding, zijn nauwelijks onderzocht bij depressieve ouderen, mede doordat veel meetinstrumenten geen onderscheid maken tussen deze twee. Wij onderzochten of de factoren die samenhangen met gedachten aan de dood verschillen van de factoren die samenhangen met gedachten aan zelfdoding.

### **Methode**

Bij NESDO deelnemers met een depressie zijn gedachten aan de dood en gedachten aan zelfdoding uitgevraagd met het CIDI-interview.

### **Resultaten**

Van de 378 ouderen met een depressie hadden 107 (28,3%) mensen gedachten aan de dood en 37 (9,8%) gedachten aan zelfdoding. Belangrijke factoren die samenhangen met gedachten aan de dood zonder gedachten aan zelfdoding waren oudere leeftijd en ernstigere depressieve symptomen. Belangrijke factoren voor gedachten aan zelfdoding waren ernstigere depressieve symptomen, andere bijkomende psychiatrische aandoeningen (zoals langer durende somberheid, paniek stoornis, risicovol alcoholgebruik), suïcidepogingen eerder in het leven, eenzaamheid en recente ingrijpende gebeurtenissen.

### **Conclusie**

Depressieve ouderen met gedachten aan de dood en die met gedachten aan zelfdoding verschillen in belangrijke factoren. Daarom is het belangrijk om onderscheid te maken tussen deze twee groepen.