

## **Het beloop en de voorspellers van apathie bij depressieve ouderen.**

Apathie werd oorspronkelijk gezien als een symptoom van depressie, verwijzend naar de vermindering van interesses en emoties. Tegenwoordig wordt apathie ook als een afzonderlijk gedragsyndroom herkend en bevat dan een eigen set van symptomen met als kernsymptoom een vermindering of afwezigheid van motivatie/drijfveer.

Bij ouderen met een depressie wordt apathie vaak gezien. Uit onderzoek blijkt dat de aanwezigheid van apathie voorspellend is voor een chronisch beloop en een slechtere respons op behandeling van depressie en daarnaast een toename van beperkingen in het functioneren.

Wij hebben, bij 266 depressieve ouderen, onderzocht wat het beloop van apathie over een periode van twee jaar is en wat de voorspellende factoren van apathie zijn. De ernst van apathiesymptomen, aan het einde van twee jaar, bleek vooral bepaald te worden door de ernst van apathiesymptomen aan het begin van dit onderzoek. Bij 24 van de 67 depressieve ouderen zonder apathie aan het begin van de studie, ontstond apathie in de loop van twee jaar. Minder goed cognitief functioneren aan het begin van de studie bleek voorspellend te zijn voor nieuw ontstane apathie. Na twee jaar bleek apathie nog steeds aanwezig te zijn bij 160 van de 199 depressieve ouderen met apathie aan het begin van de studie, dit werd voorspeld door de ernst van de apathiesymptomen aan het begin van het onderzoek. Het blijven bestaan van apathie gedurende de twee jaar, bleek voorspellend te zijn voor een slechter herstel van de depressie. Een nieuw ontstane apathie had geen effect op het herstel van depressie.