

De aanwezigheid van apathie en samenhang met andere factoren in niet-dementerende depressieve en niet-depressieve oudere personen

Apathie wordt gekenmerkt door verlies van initiatief, lusteloosheid en onverschilligheid en is een belangrijk gedragsyndroom wat vaak voorkomt bij verschillende neuropsychiatrische aandoeningen zoals dementie, ziekte van Parkinson en depressie. Echter ook bij gezonde personen uit de algemene bevolking wordt apathie gezien. Uit onderzoek blijkt dat de achterliggende oorzaak van apathie mogelijk verschillend is voor mensen met en zonder depressie. In dit NESDO onderzoek hebben we 350 depressieve ouderen vergeleken met 126 niet-depressieve ouderen op de aanwezigheid van apathie en de relatie tussen apathie en verschillende sociaal-demografische, klinische en biologische kenmerken.

Bij depressieve ouderen werd apathie in 75% van de gevallen gevonden terwijl dit bij niet-depressieve ouderen 25% was. In beide groepen bleek apathie vaker voor te komen bij personen die minder jaren onderwijs hadden gehad en bij mannen. In de depressieve groep bleek apathie duidelijk samen te hangen met de ernst van de depressieve klachten. Dat wil zeggen hoe ernstiger de depressie des te meer apathie. In deze groep bleek apathie gerelateerd te aan hogere CRP (C-reactive protein) concentratie wat een activatie van het immuunsysteem aangeeft.

We concludeerden dat, hoewel apathie als gedragsyndroom in bij zowel depressieve als niet depressieve ouderen voorkomt, blijkt de achterliggende oorzaak verschillend te zijn. Verder onderzoek naar de oorzakelijke factoren van apathie zijn nodig om zo de behandeling ervan te optimaliseren.