

De subschaal structuur van een depressievragenlijst (Inventory of Depressive Symptomatology Self Report) bij oudere personen

Een depressieve stoornis kan zich op zeer uiteenlopende wijze presenteren. Dit speelt ons soms parten bij het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek waarin we op zoek zijn naar eenduidige antwoorden betreffende onderliggende oorzaken en voorspellers van het beloop van de stoornis.

Een hedendaagse veelbelovende benadering in wetenschappelijk onderzoek is om te kijken naar variaties in symptomen van een depressie – symptoomprofielen genoemd - om zo het onderzoek naar depressie te verfijnen. Een *symptoomprofiel* van een depressie kun je beschrijven aan de hand van meerdere symptoomdomeinen. In het NESDO onderzoek hebben we met een depressievragenlijst gekeken naar welke symptomen gezamenlijk voorkomen bij depressieve ouderen en zo een *symptoomdomein* vormen.

Wij vonden 3 symptoomdomeinen: één domein met lichamelijke klachten van een depressie, één domein met stemmingsklachten en één domein met motivationele klachten. Men spreekt van een *dimensie* als een symptoomdomein een ernst continuum weergeeft en meetbaar is. Dan is de dimensie als subschaal te gebruiken in toekomstig wetenschappelijk onderzoek.

Samenvattend kan men een symptoomprofiel van een depressieve stoornis bij een ouder iemand beschrijven aan de hand van ernstscores op de 3 gevonden dimensies of subschalen. De gevonden subschalen bij depressieve ouderen verschillen van de eerder gevonden subschalen bij jongeren.