

## **Depressie op oudere leeftijd: een meer lichamelijke presentatie?**

Er wordt verondersteld dat de presentatie van depressie op oudere leeftijd verschilt van depressie op jongere leeftijd. Het lijkt erop dat bij depressie op oudere leeftijd vaker lichamelijke klachten, zoals: moeheid, zwaar gevoel in armen en benen, pijnklachten, hartkloppingen, moeilijke stoelgang, verlies van eetlust en gewicht voorkomen. Als gevolg daarvan denkt men dat er op oudere leeftijd andere oorzaken ter grondslag liggen aan depressie dan op jongere leeftijd. Het kan echter ook zo zijn dat er ten onrechte een meer lichamelijke presentatie van depressie wordt verondersteld, omdat chronische lichamelijke ziekten vaker voorkomen op oudere leeftijd, en klachten van een lichamelijke ziekte kunnen worden aangezien voor klachten van depressie.

In NESDO konden we ontrafelen welke klachten voortkwamen uit chronische lichamelijke ziekten en welke bij de depressie zelf hoorden. We onderzochten het symptoomprofiel van depressie bij ouderen boven de 70 jaar in vergelijking met ouderen onder de 70 jaar aan de hand van drie symptoomdomeinen: één domein met lichamelijke klachten van een depressie, één domein met stemmingsklachten en één domein met motivationele klachten. Zo werd duidelijk dat bij het ouder worden de presentatie van depressie wel veranderde, maar niet in het uiten van meer lichamelijke klachten vanuit een depressie. Depressieve ouderen boven de 70 jaar uiten minder motivationele en stemmingsklachten in vergelijking met depressieve ouderen onder de 70 jaar. Als er naast de depressie tegelijkertijd meerdere chronische lichamelijke ziekten aanwezig waren namen de stemmingsklachten in ernst toe.