

Veel NESDO deelnemers (373 mensen met en zonder veel stemmingsklachten) hebben een vragenlijst ingevuld over zogenaamde aan autisme gerelateerde kenmerken. Zo werden er vragen gesteld over vriendschappen, speciale interesses en het nodig hebben van structuur. Bij mensen met een autisme diagnose zien we vaak dat er ook stemmingsklachten zijn en dat ze vaker angstig zijn dan mensen zonder autisme. Ook blijkt dat mensen die later in hun leven een autisme diagnose krijgen in het verleden relatief vaak een depressie diagnose hadden gekregen. We waren daarom benieuwd of mensen die juist stemmingsproblemen hebben ook meer autisme kenmerken laten zien. Dit bleek het geval. Ouderen met meer stemmingsproblemen en angstklachten scoren ook hoger op een vragenlijst met autisme kenmerken. Dit betekent niet persé dat er ook vaker sprake is van autisme bij deze groep ouderen. Dat hebben we namelijk (nog) niet onderzocht. De mensen die hoog scoorden wat betreft autisme kenmerken verschilden niet in de grootte van hun sociale netwerk of het aantal negatieve levenservaringen van de mensen die juist laag scoorden wat betreft autisme kenmerken. Dit is opvallend want het idee is dat mensen met autisme namelijk juist wel een kleiner sociaal netwerk te hebben en meer negatieve levenservaringen dan mensen zonder autisme. Dit geeft eens te meer aan dat hoog scoren op een autisme vragenlijst niet hoeft te betekenen dat er sprake is van autisme maar dat het wel goed is om alert te blijven op de eventuele aanwezigheid van autisme ook als mensen al een andere diagnose hebben.