

In ons onderzoek hebben we onderzocht of het stress-hormoon cortisol invloed heeft op het beloop van depressie bij ouderen. Uit eerder soortgelijk onderzoek bij volwassenen is gebleken dat lagere cortisolwaarden in de ochtend een slechter beloop van de depressie voorspelde. Bij mensen met lage cortisol waarde in de ochtend duurde de depressie over het algemeen langer of kwam vaker terug gedurende een periode van twee jaar.

Hoewel onze hypothese was dat we bij onze populatie van ouderen soortgelijke resultaten zouden vinden, was er een opvallend verschil. Namelijk dat niet de waarden van het cortisol in de ochtend, maar juist in de avond voorspellend waren voor het beloop van de depressie. Wat wel overeen kwam, was dat ook bij ouderen gold dat vooral mensen met een lager cortisol gemiddeld langer of vaker depressief waren in de daarop volgende twee jaar.

Doordat NESDO zeer uitgebreide informatie heeft over de respondenten was het voor ons mogelijk om de analyses te corrigeren voor factoren die invloed kunnen hebben op cortisolwaarden en/of depressie. Hierdoor zijn de resultaten betrouwbaar. Ons onderzoek is uniek, omdat dit de eerste studie is bij ouderen die onderzoekt wat voor invloed cortisol heeft op de depressie over langere tijd bezien. Ook kunnen onze resultaten relevant zijn voor de praktijk, omdat een lage waarde van cortisol in de avond mogelijk een vroeg signaal kan zijn van een meer chronische variant van depressie bij oudere personen.