

Kindermishandeling en depressie op latere leeftijd

Kindermishandeling kan langdurige gevolgen hebben voor de psychische gezondheid van mensen. Van de deelnemers van de Nederlandse Studie naar Depressie bij Ouderen (NESDO) rapporteert 53% van de depressieve ouderen te maken hebben gehad met kindermishandeling, terwijl dat bij de niet-depressieve ouderen 16% was. De depressieve stemming bleek in sterke mate samen te hangen met de verschillende vormen van kindermishandeling, zoals lichamelijke mishandeling, psychische mishandeling en verwaarlozing en seksueel misbruik. In het algemeen werd aangenomen dat mensen die te maken hebben gehad met kindermishandeling meestal al op jonge leeftijd voor de eerste keer ernstige psychische klachten krijgen. Een opmerkelijke bevinding van ons onderzoek is echter dat ook een deel van de slachtoffers pas na hun 60^{ste} voor het eerst depressief wordt. Blijkbaar hebben deze mensen lang een goede psychische gezondheid gehad, maar gebeurd er iets op latere leeftijd waardoor ze toch nog depressief worden. We hebben dat onderzocht en vonden een samenhang met een slechter wordende gezondheid, maar het zou ook nog met andere factoren te maken kunnen hebben, zoals veranderende levensomstandigheden of het verlies van de partner. Hier gaan we nog verder onderzoek naar doen.