

De invloed van gedachten aan dood en gedachten aan zelfmoord op het beloop van de depressie bij oudere depressieve patiënten

Achtergrond

Gedachten aan dood en gedachten aan zelfmoord hangen sterk samen met depressie. Eerder onderzoek liet zien dat depressiebehandeling minder goed werkt bij depressieve ouderen met gedachten aan zelfmoord. Echter, of gedachten aan dood en gedachten aan zelfmoord ook samenhangen met een slechter beloop van depressie was nog onbekend. Ook is nog onbekend of het beloop van depressie anders is voor mensen met gedachten aan zelfmoord vergeleken met mensen met gedachten aan de dood alleen. Immers, op oudere leeftijd kunnen gedachten aan dood voorkomen zonder een depressie, maar samenhangend met de laatste fase van het leven, het ouder worden en met verlies van gezondheid of van naasten. Gedachten aan dood en gedachten aan zelfmoord hebben daarom wellicht een andere invloed op het beloop van de depressie.

Methode

Bij de Nesdo deelnemers met een depressie is na twee jaar met de CIDI onderzocht of er sprake is van een depressie of van een dysthyme stoornis. Daarnaast is met de IDS, die elk half jaar is afgenomen, het beloop van de depressieve symptomen onderzocht. Wij vergeleken het beloop van depressie en depressieve klachten tussen mensen met gedachten aan zelfmoord, mensen met gedachten aan de dood en mensen zonder deze gedachten.

Resultaten

Depressieve mensen met gedachten aan dood of zelfmoord zijn na 2 jaar vaker nog of weer depressief dan hun lotgenoten zonder deze gedachten. Dit lijkt te komen omdat mensen met gedachten aan de dood of zelfmoord ernstigere depressieve symptomen hebben. Echter, deze ernst van depressieve symptomen nam bij mensen met gedachten aan de dood of zelfmoord wel sneller af over de jaren. Mensen met gedachten aan zelfmoord hadden 3 jaar later nog steeds ernstigere depressieve symptomen dan mensen met gedachten aan dood alleen en mensen zonder deze gedachten.

Conclusie

Patiënten met gedachten aan de dood of aan zelfmoord waren ernstiger depressief bij aanvang en hadden daardoor na 2 jaar vaker nog of weer een depressie. Patiënten met gedachten aan zelfmoord hadden het grootste risico om na 2 jaar nog depressief te zijn.