

## **BDNF en cognitie bij depressieve ouderen.**

Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF) speelt in de hersenen een rol bij de groei en plasticiteit van hersencellen en hun verbindingen. De hoeveelheid BDNF is bij depressieve patiënten veel lager vergeleken met niet depressieve controle personen, en deze BDNF waarden herstellen weer met het gebruik van antidepressiva. BDNF is ook verlaagd bij patiënten met de ziekte van Alzheimer. Dementie en depressie hebben mogelijk een gezamenlijk onderliggende mechanisme bij ouderen, dit zou ook de overlap in symptomen kunnen verklaren. Namelijk mensen met dementie hebben vaak ook psychische klachten en depressieve ouderen hebben vaak ook last van verminderde concentratie en geheugen (cognitief functioneren).

Het doel van deze studie was om te onderzoeken of BDNF waarden lager zijn bij depressieve ouderen met verminderd cognitief functioneren vergeleken met depressieve ouderen die geen cognitieve problemen hebben en niet-depressieve ouderen. We vonden geen verband tussen BDNF en verschillende cognitieve functies (geheugen, werkgeheugen, afleidbaarheid, verwerkingssnelheid). BDNF was ook niet lager in de groep depressieve ouderen met verminderd cognitief functioneren. Er lijkt dus geen verband tussen BDNF en het cognitief functioneren bij depressieve ouderen.