

Het belang van persoonlijkheidstrekken en negatieve gebeurtenissen bij de angstige depressie.

Wanneer er bij een depressieve stoornis ook veel angstklachten spelen, wordt wel gesproken van een angstige depressie. Er zijn aanwijzingen dat een angstige depressie, vergeleken met een depressie zonder angstklachten, meer belemmeringen geeft, vaker leidt tot suïcidaliteit en moeilijker te behandelen is. Uit eerder onderzoek is naar voren gekomen dat persoonlijkheidstrekken, zoals neuroticisme en recente ingrijpende negatieve gebeurtenissen een rol spelen in het ontstaan en voortduren van een depressie. De gezamenlijke rol van deze persoonlijkheidstrekken en recente ingrijpende gebeurtenissen in de angstige depressie is nog niet eerder onderzocht. Wij verwachtten dat wanneer mensen met kwetsbare persoonlijkheidstrekken iets ingrijpends meemaken zij een grotere kans maken om het ontwikkelen van een angstige depressie.

Binnen de Nederlandse Studie naar Depressie bij Ouderen (NESDO) werd gekeken naar mensen met een depressieve stoornis. Bij hen werd de ernst van de angstklachten gemeten. Daarnaast werden de persoonlijkheidstrekken (zoals neuroticisme, extraversie, openheid, altruïsme, conscientieusheid, en ervaren regie) in kaart gebracht en werd gevraagd welke ingrijpende gebeurtenissen zij in het afgelopen jaar hadden meegemaakt. Allereerst wilden we onderzoeken of er een verband was tussen recente ingrijpende gebeurtenissen en de mate van angst bij mensen met een depressie. Vervolgens wilden we onderzoeken of dit verband tussen angst en een ingrijpende gebeurtenis bepaald wordt door de persoonlijkheidstrekken.

Het bleek dat 44% van de mensen in het afgelopen jaar een of meerder nare ingrijpende gebeurtenissen hadden meegemaakt. Of ze dit wel of niet hadden meegemaakt bleek niet samen te hangen met de mate van angst bij hun depressie. Als we echter keken naar de rol van persoonlijkheid in de mate van angst als iemand in het afgelopen jaar iets ingrijpends had meegemaakt, vonden we wel een verband. Het meemaken van iets ingrijpends hing wel samen met meer angst als er sprake was van een hoge score op neuroticisme, maar niet als er sprake was van een lage score op neuroticisme. Dit soort interacties werden ook gevonden bij de persoonlijkheidstrekken openheid, conscientieusheid, en ervaren regie. Deze bevindingen laten dat het belangrijk is om zicht te krijgen kwetsbare persoonlijkheidstrekken bij depressieve ouderen die een relatief hoger risico hebben op het meemaken van ingrijpende gebeurtenissen. Behandelingen zouden zich dan bijvoorbeeld meer kunnen richten op het vergroten van de veerkracht van mensen.