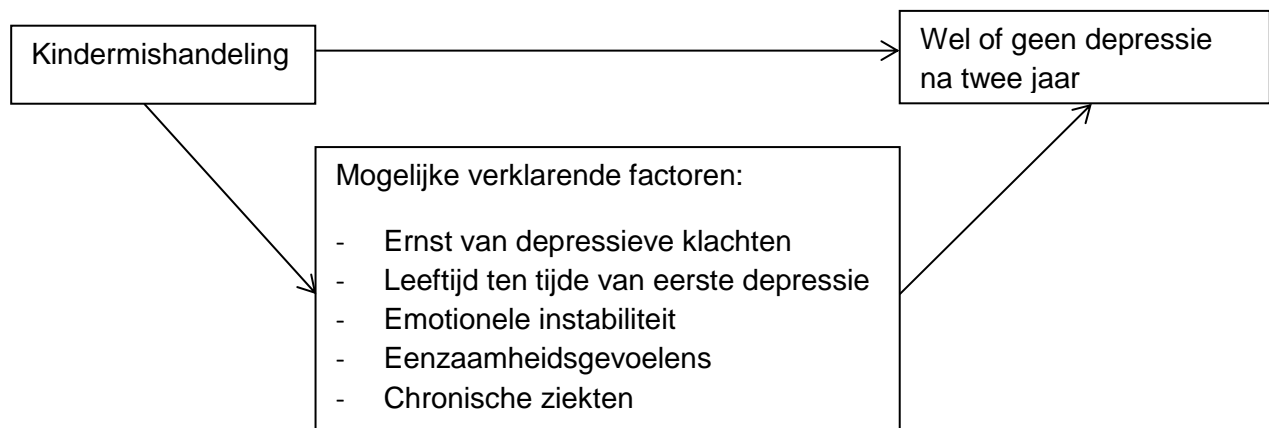


Kindermishandeling en het tweejarig beloop van depressie op latere leeftijd

Wanneer mensen op latere leeftijd (voor het eerst of nogmaals) een depressie krijgen dan heeft dit geregeld een chronisch beloop. Dit betekent dat deze depressieve klachten vaak langer duren. Er is echter nog weinig bekend over risicofactoren voor dit slechtere, chronischer beloop. Vanuit onderzoek bij jongvolwassenen weten we inmiddels dat een chronischer beloop van depressie vaker voorkomt bij mensen die met verwaarlozing en mishandeling in de kindertijd te maken hebben gehad. We weten echter niet hoe het beloop van depressie is bij ouderen die met mishandeling in de kindertijd te maken hadden gehad.

Eerder in het NESDO-onderzoek is gevonden dat verwaarlozing en mishandeling in de kindertijd vaker voorkomt bij ouderen met depressie dan bij ouderen zonder depressie. Wij hebben nu onderzocht: hoe is het beloop van depressie na twee jaar bij de ouderen van NESDO die te maken hebben gehad met mishandeling en/of verwaarlozing in de kindertijd? En welke factoren kunnen dit beloop verklaren? Dit ziet er in een tekening als volgt uit:



We hebben gekeken naar de mensen die op meting één in de NESDO studie een depressie hadden en deel hebben genomen aan de tweede meting. Dit waren 282 personen, met een gemiddelde leeftijd van 70.6 jaar. Van deze 282 personen had 53.9% een vorm van verwaarlozing of mishandeling in zijn jeugd meegemaakt. Wij vonden dat deze groep een grotere kans heeft om na twee jaar nog steeds of opnieuw depressief te zijn. Wij vonden dat de verklaring hiervoor zou kunnen zijn dat zij vaak meer depressieve symptomen hadden op meting één, dat zij vaak jonger waren ten tijde van de eerste depressieve episode, een minder goede emotionele stabiliteit hadden, zich vaak eenzamer voelden en meer chronische ziekten hadden.

Uit deze studie blijkt dus dat verwaarlozing en mishandeling in de kindertijd, in combinatie met deze verklarende factoren, een belangrijke rol spelen in het chronischer beloop van depressie. Daarom is het enerzijds belangrijk dat in de praktijk expliciet gevraagd wordt naar ervaringen uit de jeugd, en anderzijds gekeken wordt naar de aanwezigheid van genoemde andere verklarende factoren, omdat deze combinatie het beloop van een depressie lijken te beïnvloeden.