

Kindermishandeling en depressie op latere leeftijd: de rol van psychosociale factoren in geval van een vroeg- en laat-ontstane depressie.

Verwaarlozing en mishandeling in de kindertijd maakt mensen kwetsbaar voor het ontwikkelen van een depressie, zelfs op latere leeftijd. Ons doel was om te onderzoeken of de associatie tussen verwaarlozing en mishandeling in de jeugd en depressie op latere leeftijd kan worden verklaard door deze psychosociale factoren.

We hebben gebruik gemaakt van de gegevens van 499 deelnemers aan NESDO, daarvan hadden 132 personen nooit een depressie gedurende hun leven gehad, 242 personen met een depressie die voor het 60^e levensjaar is ontstaan en 125 met een aanvang van de depressie op of na hun 60^e levensjaar.

Uit ons onderzoek blijkt dat er een sterk verband is tussen kindermishandeling en depressie met een vroege en met een later ontstaan. De grootte van het sociale netwerk en gevoelens van eenzaamheid verklaarden voor een deel het verband tussen kindermishandeling en depressie met een vroege ontstaansleeftijd. Dit was met name van belang bij emotionele verwaarlozing en psychologische mishandeling, maar niet voor fysiek en seksueel misbruik. Die psychosociale factoren waren geen specifieke verklaring voor het verband tussen kindermishandeling en depressie met een late ontstaansleeftijd. Dit betekent dat een kleiner sociaal netwerk en gevoelens van eenzaamheid van belang zijn in geval van kindermishandeling en depressie die ontstaan is voor hun 60^e levensjaar bij oudere volwassenen. Onze bevindingen tonen ook aan hoe belangrijk het is om verwaarlozing en mishandeling in de jeugd te detecteren, en relevante psychosociale factoren in kaart te brengen. deze factoren kunnen een rol spelen bij de behandeling van depressie op latere leeftijd.