

## Zijn er verschillen in de presentatie van depressie gedurende de levensloop?

Depressie is een stoornis die meerdere oorzaken kent en zich ook op verschillende manieren kan uiten. Op oudere leeftijd wordt depressie soms niet herkend, en de behandeling van depressie bij ouderen is niet altijd optimaal. Mogelijk uit depressie zich op een andere manier naarmate men ouder wordt. In hoeverre deze uiting van depressie met de leeftijd verandert, is voor een groot deel nog onduidelijk.

Wij hebben onderzocht of bepaalde symptomen vaker voorkomen op jongere of juist oudere leeftijd. Hiervoor hebben wij gegevens van de NESDO studie gecombineerd met gegevens van de NESDA studie (Nederlandse Studie naar Depressie en Angst), zodat mensen van 18 tot en met 93 jaar konden worden opgenomen in het onderzoek. We hebben 30 symptomen van depressie onderzocht. Deze symptomen hebben we verder onderverdeeld in drie typen symptomen: stemmingssymptomen (bijvoorbeeld somberheid), cognitieve symptomen (bijvoorbeeld gedachten over de toekomst of het maken van beslissingen), en somatische symptomen (bijvoorbeeld lichamelijke klachten en slaapproblemen).

De ernst van depressie blijkt vergelijkbaar te zijn gedurende de levensloop. Toch hebben we veel verschillen gevonden wat betreft de symptomen van depressie. Van de 30 symptomen, wordt er voor 20 een verband met leeftijd gevonden. De symptomen die het meest voorkomen op oudere leeftijd, zijn: te vroeg wakker worden, interesseverlies in seks, wakker worden gedurende de nacht, en het hebben van een slechtere stemming in de ochtend. Op jongere leeftijd is de kans op de volgende symptomen groter: interpersoonlijke sensitiviteit (aanvoelen wat er in een ander omgaat), zich geïrriteerd voelen, te veel slapen, en afname van de kwaliteit van de stemming. Er lijkt een verschuiving plaats te vinden van stemmingssymptomen, die vaker voorkomen op jongere leeftijd, naar somatische symptomen die vaker voorkomen op oudere leeftijd.

Op basis van deze bevindingen zou het verstandig kunnen zijn om bij de aanwezigheid van somatische problemen (bijvoorbeeld slaapproblemen), goed in de gaten te houden of er sprake kan zijn van een depressie. De symptomen van depressie die vaak voorkomen op oudere leeftijd zouden anders namelijk ook kunnen worden geïnterpreteerd als problemen die een logische bijkomstigheid van veroudering zijn. Daarbij zou het bij oudere mensen met een depressie kunnen helpen om ook somatische problemen te behandelen.