

Metabole ontregeling en het beloop van de ouderdomsdepressie

Het metabool syndroom is een combinatie van een aantal risicofactoren voor hart en vaatziekten: een verhoogde suikerspiegel, hoge bloeddruk, een verhoogde buikomvang, een verlaagd HDL-cholesterol en een verhoogd niveau van vetten in het bloed. Het metabool syndroom komt bij het toenemen van de leeftijd steeds vaker voor. Depressie is geassocieerd met het metabool syndroom; ook bij ouderen. We weten dat ouderen een slechtere prognose van een depressie hebben dan volwassenen. Het is dus interessant om te kijken welke factoren die samen hangen met de oudere leeftijd het beloop van de depressie beïnvloeden.

We onderzochten in de Nederlandse Studie naar Depressie bij Ouderen of metabole ontregeling (het metabool syndroom en de verschillende individuele risicofactoren) de prognose van de ouderdomsdepressie na twee jaar beïnvloedt. We konden dit onderzoeken bij 285 oudere personen die een depressieve stoornis hadden.

Het blijkt dat depressieve ouderen met een metabool syndroom na twee jaar vaker nog aan een depressie lijden dan depressieve ouderen zonder metabool syndroom. Vooral een verhoogde buikomvang en een verlaagd HDL-cholesterol waren de factoren die de slechtere prognose van de ouderdomsdepressie veroorzaakten.

Het is voor het eerst dat dit onderzocht is bij een grote groep depressieve ouderen. De bevinding sluit aan bij het idee dat er een bepaald type depressie is, de zogenaamde metabole depressie, met een meer chronisch beloop van depressieve symptomen wanneer er ook sprake is van metabole ontregeling. Het zou dus kunnen zijn dat behandeling van de metabole ontregeling (bijvoorbeeld met goede behandeling van van hoge bloeddruk, suikerziekte, verhoogde vetten en tevens beweging) de prognose van de depressie positief kan beïnvloeden bij deze patiënten. Hiernaar is uitgebreider vervolg onderzoek nodig.