

De relatie tussen persoonlijkheid en type depressie en symptomen

Vanuit het centrum Ouderenpsychiatrie van GGZ Noord Holland ben ik betrokken bij NESDO waarin determinanten van (het beloop van) depressie onderzocht worden. Binnen NESDO richt ik me op de rol van persoonlijkheid bij depressie op latere leeftijd. In een recente studie hebben we gekeken naar de rol van persoonlijkheid bij subtypes en symptoomdimensies van depressie. We onderzochten of ouderen met een atypische of melancholische depressie andere persoonlijkheidseigenschappen hadden dan ouderen met een 'gewone' depressie (MDD). Daarnaast onderzochten we in hoeverre persoonlijkheidseigenschappen samenhangen met somatische, motivationele en stemmingsaspecten van depressie.

Uit onze analyses bleek dat de persoonlijkheidskenmerken neuroticisme, extraversie, conscientieusheid en altruïsme geassocieerd zijn met melancholische depressie. Echter, als we corrigeerden voor de ernst van depressie waren de verbanden niet meer significant. Neuroticisme blijkt wel significant samen te hangen met stemmings- en motivationele symptomen van depressie, ook na correctie voor ernst van depressie. Daarnaast hangen extraversie en altruïsme samen met de stemmingssymptomen, en extraversie en conscientieusheid met motivationele symptomen. Geen van de persoonlijkheidskenmerken zijn geassocieerd met de somatische dimensie van depressie.

Hieruit lijken we te mogen concluderen, dat het vermogen van persoonlijkheidseigenschappen om te kunnen onderscheiden tussen subtypes van depressie voornamelijk te verklaren valt door hun samenhang met ernst van de depressie. Inhoudelijk hangt persoonlijkheid meer samen met stemmings- en motivationele aspecten van depressie dan somatische aspecten.