

Lage testosteron waarden in het bloed en het beloop van depressie bij oudere mannen en vrouwen

Testosteron is een geslachtshormoon wat geproduceerd wordt in de testis. Testosteron is het belangrijkste mannelijke geslachtshormoon, en stijgt tijdens de puberteit waar het zorgt voor libido en ontwikkeling van de mannelijke secundaire geslachtskenmerken (zoals een lagere stem en een toename van de lichaamsbeharing en schaamhaar). Ook bij vrouwen circuleert testosteron in het bloed, maar wel in 15 maal lagere concentraties dan bij mannen (geproduceerd door de ovaria en de bijnieren). De testosteronconcentratie neemt af met de leeftijd. Het doel van deze studie was om te kijken of een lagere testosteron waarde in het bloed gerelateerd is aan het risico op depressie. Daarom werd bij de 469 deelnemers (met gemiddelde leeftijd van 70 jaar) van NESDO het testosteron gemeten in het bloedplasma. Omdat testosteron deels gebonden is aan het sekshormoonbindend globuline (SHBG) werd dat ook gemeten, en konden we het vrije testosteron berekenen. De mannen met een depressie hadden inderdaad lagere waarden van testosteron dan mannen zonder depressie, en vooral als het testosteron extreem laag was, leek het risico verhoogd. Bij vrouwen waren er aanwijzingen voor hetzelfde verband, maar waren de bevindingen niet statistisch significant. Een lager vrij testosteron in het bloed was ook gerelateerd aan meer depressieve symptomen en dit bleef zo gedurende de daarop volgende 2 jaar. Als er aanwijzingen zijn voor sterk verlaagde testosteron spiegels bij oudere mannen met depressieve symptomen zou het daarom kunnen helpen om het testosteron in het bloed te controleren, omdat toediening van testosteron (bijvoorbeeld via gel op de huid) zou kunnen helpen om klachten te verminderen.